

कर्मचारी राज्य बीमा निगम

ESIC

स्टॉफ नर्स

एवं

नर्सिंग ऑफिसर

सॉल्व्ड पेपर्स

प्रधान सम्पादक

आनन्द कुमार महाजन

लेखन सहयोग

परीक्षा विशेषज्ञ समिति

कम्प्यूटर ग्राफिक्स

बालकृष्णा, अनुराग पाण्डेय

संपादकीय कार्यालय

12, चर्च लेन, प्रयागराज-211002

9415650134

Email : yctap12@gmail.com

website : www.yctbooks.com/www.yctfastbook.com/www.yctbooksprime.com

© All rights reserved with Publisher

प्रकाशन घोषणा

प्रधान सम्पादक एवं प्रकाशक आनन्द कुमार महाजन ने E:Book by APP YCT BOOKS, से मुद्रित करवाकर,

वाई.सी.टी. पब्लिकेशन्स प्रा. लि., 12, चर्च लेन, प्रयागराज-211002 के लिए प्रकाशित किया।

इस पुस्तक को प्रकाशित करने में सम्पादक एवं प्रकाशक द्वारा पूर्ण सावधानी बरती गई है

फिर भी किसी त्रुटि के लिए आपका सुझाव एवं सहयोग सादर अपेक्षित है।

किसी भी विवाद की स्थिति में न्यायिक क्षेत्र प्रयागराज होगा।

विषय-सूची

- कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) स्टॉफ नर्स 2019 3-26
(परीक्षा तिथि : 26-02-2019 Shift-II)
- कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) स्टॉफ नर्स 2019 27-49
(परीक्षा तिथि : 26-02-2019 Shift-III)
- कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) स्टॉफ नर्स 2016..... 50-69
(परीक्षा तिथि : 19-03-2016 Shift-I)
- कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) स्टॉफ नर्स 2016 70-88
(परीक्षा तिथि : 19-03-2016 Shift-II)
- कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) नर्सिंग ऑफिसर 2016 89-110
(परीक्षा तिथि : 19-03-2016)
- कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) स्टॉफ नर्स 2012 111-128
(परीक्षा तिथि : 09-12-2012)

Exam Pattern

The syllabus of the Test broadly comprises the following topics–

1. Nursing Foundation
2. Medical Surgical Nursing (including Pathology and Pharmacology)
3. Nursing Education (including e-technology)
4. Paediatric Nursing
5. Mental Health Nursing
6. Nursing Management
7. Nursing Research and Statistics
8. Obstetrics and Gynaecological Nursing
9. Community Health Nursing
10. Anatomy
11. Physiology
12. Psychology
13. Sociology
14. Nutrition and Dietetics
15. Microbiology
16. Biochemistry



कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) स्टॉफ नर्स 2019

व्याख्या सहित हल-प्रश्न पत्र

Exam Date:-26-02-2019 Shift-II

1. The meaning of remission is:

रीमिशन (remission) का क्या अर्थ है?

- The disease is present, but the person does not experience symptoms/रोग विद्यमान है, लेकिन व्यक्ति को लक्षणों का अनुभव नहीं होता है।
- The symptoms re-appear/लक्षण फिर से दिखाई देने लगते हैं।
- The person is clinically cured/व्यक्ति चिकित्सकीय रूप से स्वस्थ हो गया है।
- The severity of disease increases/रोग की गंभीरता बढ़ गई है।

Ans. (a) : रीमिशन का अर्थ होता है व्यक्ति में रोग उपस्थित है लेकिन लक्षणों का अनुभव नहीं होता है या लक्षणों की तीव्रता कम होती है रीमिशन शब्द का प्रयोग ल्यूकेमिया या अन्य कैंसर से पीड़ित व्यक्तियों के लिए किया जाता है।

2. Which of the below is not a role played by a nurse?

इनमें से कौन-सी परिचारिका (नर्स) द्वारा किया जाने वाला कार्य नहीं है?

- Caregiver/देख-रेख करना
- Counselor/परामर्श देना
- Communicator/संप्रेषक
- Physician/चिकित्सक

Ans. (d) : नर्स के द्वारा किए जाने वाले कार्य में चिकित्सक (Physician) का कार्य शामिल नहीं है। चिकित्सक का कार्य लाइसेंस प्राप्त स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ताओं द्वारा किया जाता है।

नर्स के कार्य—

- देखरेख करना (Care giver)— नर्स की मुख्य भूमिका रोगियों की शारीरिक, भावनात्मक, सामाजिक रूप से देखभाल करना और उनकी स्वास्थ्य स्थिति में सुधार लाना होता है।
- परामर्श देना (Counselor)— इस भूमिका में नर्स रोगी की जरूरतों और इच्छाओं का प्रतिनिधित्व करती है।
- संप्रेषक (Communicator)
- शिक्षक (Teacher)
- केस प्रबंधक (Case manager)

3. A group of related ideas or statements is called: संबंधित विचारों या कथनों के समूह को क्या कहा जाता है?

- Philosophy/दर्शनशास्त्र
- Paradigm/रूपवाली
- Theory/सिद्धांत
- Conceptual framework/वैचारिक रूपरेखा

Ans. (d) : संबंधित विचारों या कथनों के समूह को वैचारिक रूपरेखा (Conceptual framework) कहा जाता है। वैचारिक रूपरेखा अक्सर वैचारिक मॉडल और सिद्धान्तों के साथ परस्पर उपयोग किया जाता है।

दर्शनशास्त्र (Philosophy) – दर्शनशास्त्र को एक ऐसे प्रयास के रूप में परिभाषित किया जा सकता है। जिसके द्वारा मानव अनुभूतियों के सम्बन्ध में समग्र रूप में सत्यता से विचार किया जाता है।

4. Which of the below is an example of unintentional tort?

इनमें से कौन अनजाने में हुई यातना का एक उदाहरण है?

- Negligence/उपेक्षा
- Defamation/मानहानि
- Assault/उत्पीड़न
- Invasion of privacy/गोपनीयता पर हमला

Ans. (a) : अनजाने में हुई यातना Negligence का उदाहरण है Negligence की स्थिति तब होती है जब एक व्यक्ति उस देखभाल का पालन करने में असमर्थ रहता है जो किसी भी उचित व्यक्ति द्वारा की जाती है और उसके परिणामस्वरूप दूसरे व्यक्ति को हानि, चोट या नुकसान पहुँचता है।

5. The professional value of nursing that describes the right to self-determination is called:

परिचर्या (नर्सिंग) के उस पेशेवर महत्व को क्या कहते हैं, जो आत्मनिर्णय के अधिकार का वर्णन करता है?

- Altruism/परोपकारिता
- Autonomy/स्वायत्तता
- Dignity/गरिमा
- Integrity/अखंडता

Ans. (b) : स्वायत्तता (Autonomy)— स्वायत्तता नर्सिंग के उस पेशेवर को कहते हैं जिसमें व्यक्ति आत्म निर्णय (Self decision) के अधिकार का वर्णन करता है तथा व्यक्ति के सूचित निर्णय के अधिकार का सम्मान करता है।

गरिमा (Dignity)— गरिमा किसी व्यक्ति के आत्म सम्मान या मूल्य को संदर्भित करती है। यह एक ऐसी गुणवत्ता है जो किसी व्यक्ति या वस्तु को सम्मानजनक बनाती है।

6. The term 'veracity' in the context of nursing values refers to:

परिचर्या (नर्सिंग) मूल्यों के 'संदर्भ में शब्द' 'सत्यवादिता' का अर्थ क्या है?

- Being answerable for one's actions/किसी व्यक्ति के कार्यों के लिए जवाबदेह होना।

- (b) Being faithful to agreements/समझौतों के प्रति भरोसेमंद होना।
- (c) Telling the truth/सत्य बोलना
- (d) Being fair and just/उचित और न्यायपूर्ण होना।

Ans. (c) : नर्सिंग मूल्यों के संदर्भ में सत्यता का अर्थ है सत्य बोलना इस सिद्धान्त का अर्थ है चिकित्सकों एवं नर्सों को मरीज के स्वास्थ्य के सम्बन्ध में हर समय सच बोलना लेकिन कुछ परिस्थितियों में रोगी से सच ना बताना भी आवश्यक माना जाता है।

7. Which of the below is not a part of the nursing process of 'planning'?

इनमें से कौन 'नियोजन' की परिचर्या (नर्सिंग) प्रक्रिया का एक भाग नहीं है?

- (a) Prioritising problems/diagnoses/समस्याओं/निदानों को प्राथमिकता देना
- (b) Formulating goals/desired outcome/लक्ष्यों/मनपसंद परिणामों के निरूपित करना।
- (c) Supervising delegated care/सौंपे गए देखभाल कार्य की निगरानी करना।
- (d) Writing nursing interventions/नर्सिंग हस्तक्षेप लिखना।

Ans. (c) : नर्सिंग प्रक्रिया नियोजन के अंतर्गत सौंपे गए देखभाल कार्य की निगरानी करना शामिल नहीं है।

योजना (Planning) नर्सिंग व्यवहार की एक श्रेणी है जिसमें रोगी के स्वास्थ्य से सम्बन्धित उद्देश्य स्थापित किए जाते हैं और उन उद्देश्यों की पूर्ति के लिए चिकित्सा उपचार विधियाँ निर्धारित की जाती हैं। जिसमें समस्याओं को प्राथमिकता देना, लक्ष्यों और परिणामों को निरूपित करना तथा नर्सिंग हस्तक्षेप लिखना आदि क्रियाएँ शामिल होती हैं।

8. The type of assessment done to compare the client's current status to previously obtained baseline data is called:

रोगी की मौजूदा स्थिति को पहले से प्राप्त बेसलाइन डेटा से तुलना करने के लिए किए गए आकलन के प्रकार को क्या कहते हैं?

- (a) Initial assessment/आरंभिक आकलन
- (b) Problem-focused assessment/समस्या पर केंद्रित आकलन
- (c) Emergency assessment/आपातकालीन आकलन
- (d) Time-lapsed assessment/बीते हुए समय का पुनःआकलन

Ans. (d) : रोगी की मौजूदा स्थिति को पहले से प्राप्त बेसलाइन डेटा से तुलना करने के लिए जाने वाला आकलन समय-व्यतीत पुनर्मूल्यांकन (Time lapsed assessment) कहलाता है। समय व्यतीत पुनर्मूल्यांकन रोगी के कार्यात्मक स्वास्थ्य में किसी भी प्रकार के परिवर्तन का मूल्यांकन करने के लिए प्रारंभिक मूल्यांकन के बाद किया जाता है।

9. Among the following, the task that does not require a registered nurse but can be delegated to the home health aid is:

निम्नलिखित में से वह कौन सा कार्य है, जिसके लिए किसी पंजीकृत परिचारिका (नर्स) की आवश्यकता

नहीं होती है, बल्कि उसे घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी से करवाया जा सकता है?

- (a) Feeding and bathing the client/रोगी को खाना खिलाना और नहलाना।
- (b) Teaching the client about medications/दवाओं के बारे में रोगी को बताना।
- (c) Assessing wound healing progress/घाव भरने की प्रगति का आकलन करना।
- (d) Adjusting oxygen flow/ऑक्सीजन के प्रवाह को समायोजित करना।

Ans. (a) : रोगी को खाना खिलाने तथा नहलाने की क्रिया में पेशेवर नर्स की आवश्यकता नहीं होती है बल्कि उसे घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी से करवाया जा सकता है जबकि दवाओं के बारे में रोगी को बताना, घाव भरने की प्रगति का आकलन करना तथा ऑक्सीजन के प्रवाह को समायोजित करना आदि पेशेवर नर्स के कार्य होते हैं।

10. In the diagnostic statement "Excess fluid volume related to decreased venous return as manifested by lower extremity edema (swelling)," the etiology of the problem is:

निदानकारी कथन "शिरापरक वापसी (वेनस रिटर्न) में कमी होने से संबंधित अत्यधिक तरल पदार्थ की मात्रा निम्न चरम शोथ (सूजन) द्वारा व्यक्त होती है" में समस्या का हेतु विज्ञान (एटियोलॉजी) इनमें से कौन है?

- (a) Excess fluid volume/अत्यधिक तरल पदार्थ की मात्रा
- (b) Decreased venous return/शिरापरक वापसी में कमी
- (c) Idiopathic/अज्ञातहेतु (इडियोपैथिक)
- (d) Edema/शोथ (एडिमा)

Ans. (b) : शिरापरक वापसी (Venous Return)– शिरापरक वापसी हृदय से वापस रक्त प्रवाह की प्रक्रिया है जिसमें पल्मोनरी वेनस रिटर्न कई कड़ियों के माध्यम से सिस्टमेटिक वेनस सर्क्युलेशन में प्रवेश करती है।

शिरापरक वापसी में कमी के कारण–

- (i) बहुत देर तक बैठे या खड़े रहना
- (ii) गर्भावस्था की स्थिति
- (iii) हॉर्मोन परिवर्तन
- (iv) अत्यधिक सोडियम का सेवन
- (v) औषधि प्रतिक्रिया

शिरापरक वापसी में कमी के लक्षण–

- (i) पैर में सूजन
- (ii) शरीर में अत्यधिक तरल पदार्थ की मात्रा
- (iii) पैरों में अकड़न तथा चलने में दर्द आदि।

11. The advantage of using a three-part diagnostic statement such as the problem-etiology-signs/symptoms (PES) format is:

हेतुविज्ञान (एटियोलॉजी) से जुड़ी समस्या के संकेत/लक्षण प्रारूप जैसे थ्री पार्ट डायग्नोस्टिक स्टेटमेंट के उपयोग का क्या लाभ है?

- (a) It improves communication between physician and nurse/यह चिकित्सक और परिचारिका (नर्स) के बीच संचार को बेहतर बनाता है।
- (b) It helps the nurse in delegating/यह परिचारिका (नर्स) को नियुक्त करने में मदद करता है।
- (c) It standardises organization of client data/यह रोगी आंकड़े के प्रबंधन का मानकीकरण करता है।
- (d) It decreases the cost of healthcare/इससे स्वास्थ्य देखभाल की लागत कम हो जाती है।

Ans. (*) : समस्या, संकेत/लक्षण (Problem-Etiology/sign/symptoms PES) प्रारूप जैसे तीन भाग डायग्नोस्टिक स्टेटमेंट के उपयोग का लाभ है क्लाइंट डेटा संगठन को मानकीकृत करना। यह प्रारूप क्लाइंट डेटा को दस्तावेज के रूप में संरचना प्रदान करता है जिससे सूचनाओं को व्यवस्थित और संप्रेषित करने में आसानी होती है। एक मानकीकृत प्रारूप का उपयोग करके स्वास्थ्य कार्यकर्ता क्लाइंट की स्थिति को सरलतापूर्वक समझ सकते हैं और देखभाल की योजना बना सकते हैं।

नोट : आयोग ने इस प्रश्न का उत्तर विकल्प (d) को सही माना है।

- 12. The document that gives nurses the authority to carry out specific actions under certain circumstances, often when a physician is not immediately available, is called:**

उस दस्तावेज को क्या कहते हैं, जो निश्चित परिस्थितियों में खास कार्रवाइयों को करने का अधिकार परिचारिकाओं (नर्सों) को देता है, प्रायः तब जब कोई चिकित्सक तुरंत उपलब्ध नहीं हो?

- (a) Prescription/पंजी
- (b) Discharge summary/छुट्टी देने का सारांश
- (c) Standing order/स्थायी आदेश
- (d) Concept map/अवधारणा नक्शे

Ans. (c) : स्टैंडिंग आर्डर (Standing order) एक लिखित दस्तावेज होता है जो चिकित्सक की अनुपस्थिति में कुछ निश्चित तथा खास कार्रवाई करने के लिए नर्स को अधिकार देता है। स्टैंडिंग आर्डर कुछ नियमित निवारक देखभाल सेवाओं के वितरण को बढ़ा सकते हैं जैसे टीकाकरण, पुरानी बीमारी के निगरानी के लिए तथा रोग के परीक्षण हेतु आदि।

- 13. An example of positive feedback mechanism in our body is:**

हमारे शरीर में सकारात्मक प्रतिक्रिया तंत्र का एक उदाहरण इनमें से कौन है?

- (a) Baroreceptor mechanism/दाबग्राही (बैरोरिसेप्टर) तंत्र
- (b) Oxytocin in childbirth/सन्तान प्रसव में ऑक्सीटोसिन
- (c) Temperature regulation/तापमान नियमन
- (d) Regulation of thyroid hormone/थायरॉइड हार्मोन का नियमन

Ans. (b) : शरीर में ऑक्सीटोसिन का स्रावण होना शरीर की सकारात्मक प्रतिक्रिया का उदाहरण है प्रतिक्रिया दो प्रकार की होती हैं-

(i) सकारात्मक प्रतिक्रिया

(ii) नकारात्मक प्रतिक्रिया

सकारात्मक प्रतिक्रिया गर्भाशय के संकुचन, दूध उत्पादन, रक्त का थक्का जमना, बुखार और रक्तचाप को नियंत्रित करना आदि क्रियाओं में शामिल होती है।

नकारात्मक प्रतिक्रिया मानव शरीर में कई महत्वपूर्ण जैव रसायनों, हार्मोन, शरीर के तापमान और उपापचय मार्ग की गतिविधियों को नियंत्रित करती है।

- 14. A plane that passes through the midline of the body and divides it into equal right and left sides is called:**

उस प्लेन को क्या कहते हैं, जो शरीर के मध्यरेखा से गुजरता है और इसे बराबर दाएं और बाएं हिस्सों में विभाजित करता है?

- (a) Coronal plane/कोरोनल प्लेन
- (b) Oblique plane/ओब्लिक प्लेन
- (c) Mid-sagittal plane/मिड-सजाइटल प्लेन
- (d) Para-sagittal plane/पैरा-सजाइटल प्लेन

Ans. (c) : मिड सजाइटल प्लेन (Mid sagittal plane)- मिड सजाइटल प्लेन शरीर के मध्यरेखा से गुजरता है तथा शरीर को बराबर दाएं और बाएं हिस्सों में विभाजित करता है। जिसमें प्रत्येक भाग में आधा सिर, वक्ष, पेट और जननांग एक हाथ और एक पैर शामिल होता है।

- 15. The organ that does not lie in the pelvic cavity is:**

वह कौन सा अंग है, जो श्रोणि गुहा (पेल्विक कैविटी) में स्थित नहीं होता है?

- (a) Urinary bladder/मूत्राशय
- (b) Fallopian tube/गर्भाशय नाल
- (c) Transverse colon/वृहदान्त्र
- (d) Rectum/मलाशय

Ans. (c) : ट्रांसवर्स कोलोन दाएं हाइपोकोन्ड्रियक से लेकर बाएं हाइपोकोन्ड्रियक क्षेत्र में स्थित होती है जो पेल्विक कैविटी के अंग में शामिल नहीं है। पेल्विक कैविटी लूप के आकार की गुहा होती है जिसके अन्तर्गत प्रजनन अंग, यूरिनरी ब्लैडर, फैलोपियन ट्यूब आदि अंग शामिल होते हैं।

- 16. Proton pump in stomach is an example for:**

पेट में प्रोटॉन पंप इनमें से किसका उदाहरण है?

- (a) Primary active transport/प्राथमिक सक्रिय परिवहन
- (b) Secondary active transport/द्वितीयक सक्रिय परिवहन
- (c) Simple diffusion/सरल प्रसार
- (d) Facilitated diffusion/सुविधाजनक प्रसार

Ans. (a) : प्रोटॉन पंप जठर पार्श्विका कोशिकाओं (Gastric parietal cells) में अम्ल स्राव का अंतिम चरण है जो प्राथमिक सक्रिय परिवहन (Primary Active transport) का उदाहरण होता है। प्राथमिक सक्रिय परिवहन छोटे अणुओं का सक्रिय परिवहन है जो सीधे ऊर्जा स्रोत के रूप में ATP- Adeno Triphosphate का उपयोग करते हैं उदाहरण सोडियम तथा पोटैशियम पंप।

17. Among the following, the bone that belongs to the axial skeleton is:

इनमें से किस अस्थि का संबंध अक्षीय अस्थिपंजर से है?

- Patella/पटेला
- Humerus/प्रगंडिका
- Hyoid/कंठिका
- Tarsals/टार्सल

Ans. (c) : हायॉइड अस्थि एक एकल (Isolated) अस्थि होती है जो थायराइड उपास्थि के बीच मुखगुहा के नीचे स्थित U आकार की होती है। यह अस्थि अन्य किसी भी अस्थियों से सीधे नहीं जुड़ती है किन्तु Temporal bone की styloid process से Ligaments (स्नायु) द्वारा जुड़ी होती है।

पटेला अस्थि- पटेला अस्थि एक त्रिकोणीय तिल के आकार (Sesamoid shaped) की अस्थि होती है जो घुटने की संधि (Knee joint) पर स्थित होती है। इस अस्थि को Knee cap के नाम से भी जाना जाता है।

18. An immovable joint is called:

किसी न हिलने वाले जोड़ को क्या कहा जाता है?

- Synarthrosis/अचलसंधि
- Amphiarthrosis/अल्पचलसंधि
- Polyarthrosis/बहुसंधिशोध
- Diarthrosis/चलसंधि

Ans. (a) : सिनआर्थ्रोसिस एक प्रकार की अचल सन्धि है जिसमें सामान्य परिस्थितियों में कोई गति नहीं होता है। यह दो हड्डियों के बीच एक मजबूत जोड़ प्रदान करता है। इसमें रेशेदार (Fibrous) जोड़, कार्टिलेजिनस जोड़ शामिल है।

डायआर्थ्रोसिस (Diarthrosis)- यह एक प्रकार का चल जोड़ (Movable joint) होते हैं जैसे कि कंधे और पेल्विस के जोड़।

19. Which of the below is the true statement about the H zone of the sarcomere?

इनमें से कौन पिशितांश (सारकोमिअर) के H जोन के लिए सही कथन है?

- It contains thin filaments only/इसमें केवल पतले तंतु होते हैं।
- It contains thick filaments only/इसमें केवल मोटे तंतु होते हैं।
- It contains thick and thin filaments lying side by side/इसमें मोटे और पतले दोनों तंतु अगल-बगल होते हैं।
- It is devoid of thick or thin filaments/इसमें मोटे या पतले तंतु नहीं होते हैं।

Ans. (b) : सार्कोमिअर मांसपेशी उतक की सबसे छोटी कार्यात्मक इकाई होती है जो धारीदार मांसपेशी कोशिकाओं की दोहराई जाने वाली तथा सिकुड़ी हुई, संरचनात्मक उप-इकाई है जो प्रोटीन तंतु (Filaments) एक्टिन और मायोसिन से बनी होती है।

सार्कोमिअर की संरचना- सार्कोमिअर संरचना के अंतर्गत कुछ बैंड शामिल है जो निम्न हैं-

1. **A बैंड-** इस बैंड में मोटे पेशी तंतु फैले हैं तथा पतले तंतु केवल H क्षेत्र तक ही फैले होते हैं।

2. **I बैंड-** इसमें केवल पतले पेशी तंतु होते हैं।

3. **Z बैंड-** इसमें सार्कोमिअर के प्रारम्भ में पतले पेशी तंतु होते हैं।

4. **H क्षेत्र-** इसमें केवल मोटे तंतु पाए जाते हैं।

5. **M रेखा-** सार्कोमिअर के मध्य में M रेखा स्थित होती है।

20. Tropomyosin in the muscle fiber is a protein.

पेशी तंतु में ट्रॉपोमायोसिन एक.....प्रोटीन है।

- contractile/संकुचनशील
- structural/संरचनात्मक
- anchoring/समन्वयन
- regulatory/नियामक

Ans. (d) : पेशी तंतु में ट्रॉपोमायोसिन एक नियामक प्रोटीन होते हैं जबकि एक्टिन और मायोसिन सिकुड़ा हुआ प्रोटीन होता है। ट्रॉपोमायोसिन प्रोटीन मांसपेशियों की कोशिकाओं के पतले तंतुओं पर उपस्थित होते हैं और मांसपेशियों में संकुचन को अवरुद्ध करने में मदद करते हैं तथा मांसपेशीय और गैर मांसपेशीय दोनों कोशिकाओं में पाए जाते हैं।

21. Depolarization in a nerve action potential is due to:

तंत्रिका क्रिया क्षमता में विध्रुवण (डिपोलराइजेशन) किस वजह से होता है?

- Opening of sodium channels/सोडियम चैनल के खुलने की वजह से।
- Opening of potassium channels/पोटेशियम चैनल के खुलने की वजह से।
- Closing of sodium channels/सोडियम चैनल के बंद होने की वजह से।
- Opening of calcium channels/कैल्शियम चैनल के खुलने की वजह से।

Ans. (a) : तंत्रिका क्रिया क्षमता में सोडियम चैनल के खुलने की वजह से विध्रुवण (Depolarization) होता है तंत्रिका तंत्र की सभी कोशिकाएं ध्रुवीकृत (Polarized) रहती हैं लेकिन उचित उत्तेजना मिलने पर न्यूरोन झिल्ली की पारगम्यता (Permeability) में परिवर्तन हो जाता है परिवर्तित पारगम्यता के कारण सोडियम आयनों का प्रवाह होता है जिससे कोशिका के अंदर नकारात्मक विद्युत आवेश में कमी हो जाती है जिसे विध्रुवण (Depolarization) कहा जाता है।

22. The action of the sympathetic system in the walls of airways is called as:

श्वसनलियों की दीवारों में अनुकम्पी तंत्र की कार्रवाई को क्या कहते हैं?

- Bronchoconstriction/ब्रोन्कोकन्स्ट्रिक्शन (छोटी-छोटी श्वसनलियों का संकुचित होना)
- Bronchodilation/श्वसनीविस्फारक (ब्रोकोडिलेशन)
- Increased secretion/स्त्राव में बढ़ोत्तरी
- Increased gas exchange/गैस के विनिमय में बढ़ोत्तरी

Ans. (b) : श्वासनलियो की दीवारो मे अनुकम्पी तंत्र की कार्रवाई को ब्रॉकोडाइलेशन कहा जाता है अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र आकस्मिक घटनाओ के लिए जिम्मेदार होता है जैसे डर, उत्तेजना क्रोध आदि इन सभी घटनाओ में अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र श्वासनलियो (Bronchiols) को फैलाकर श्वसन दर को बढ़ा देता है और साथ ही हृदय दर को भी बढ़ा देता है।

23. Which of the below is not a function of the fibrous skeleton of the heart?

इनमें से कौन सा हृदय के तंतुमय अस्थिपंजर का कार्य नहीं है?

- Prevents overstretching of the valves/कपाटिका में होने वाले अत्यधिक खिंचाव को रोकना।
- Acts as a point of insertion for cardiac muscle fibers/हृदय की पेशी तंतु के लिए निवेशन बिंदु के रूप में कार्य करना।
- Conducts the impulses from atria to ventricles/एट्रिया से निलय तक आवेगों का संचालन करना।
- Forms a structural foundation for the heart valves/हृदय कपाटिका के लिए एक संरचनात्मक आधार बनाना।

Ans. (c) : हृदय के तंतुमय अस्थिपंजर का कार्य एट्रिया से निलय तक आवेगों का संचालन करना नहीं होता है हृदय का तंतुमय स्केलेटन संयोजी ऊतक से बनी संरचना होती है जो एट्रिया से निलय को अलग (Separate) करने का कार्य करती है।

24. The 'Adam's Apple' is formed by: 'एडम एप्पल' का निर्माण इनमें से किसके द्वारा होता है?

- Thyroid cartilage/अवटु उपास्थि
- Cricoid cartilage/मुद्रिका उपास्थि
- Hyoid bone/कंठिका अस्थि
- Epiglottis/कंठच्छद

Ans. (a) : एडम एप्पल का निर्माण थायरॉइड उपास्थि (Thyroid cartilage) के द्वारा होता है थायरॉइड उपास्थि श्वासनली के ऊपर स्थित स्वरयंत्र का आंतरिक भाग होती है जिसे Laryngeal prominence के नाम से भी जाना जाता है। यह पुरुषों में अधिक एवं स्पष्ट रूप से दिखाई देता है।

25. Pepsinogen in the stomach is secreted by: पेट में पेप्सिनोजेन में इनमें से किसके द्वारा स्रावित होता है?

- Parietal cells/पार्श्विक कोशिकाएं
- Chief cells/मुख्य कोशिकाएं
- Goblet cells/कलश कोशिकाएं
- G cells/G कोशिकाएं

Ans. (b) : पेप्सिनोजेन एंजाइम पेट की मुख्य कोशिकाओं (chief cells) द्वारा स्रावित होता है पेप्सिनोजेन एक प्रोएंजाइम (निष्क्रिय एंजाइम) है और अम्लीय माध्यम में सबसे अधिक सक्रिय होता है जो कोलेजन सहित सभी आहार प्रोटीन को पचाने में सक्षम होता है।

26. The hormone that increases water reabsorption by inserting water channel or aquaporins is: वह कौन सा हार्मोन है, जो वाटर चैनल या एक्वापोरिन को डालकर पानी के पुनः अवशोषण में बढ़ोतरी करता है?

- Angiotensin/एंजियोटेन्सिन
- Aldosterone/एल्डोस्टेरोन
- Atrial natriuretic peptide/एट्रियल नेट्रियूरिटिक पेप्टाइड
- Anti-diuretic hormone/एन्टि-डाइयूरिटिक हार्मोन

Ans. (d) : एन्टी डाइयूरिटिक हार्मोन (Anti Diuretic Hormone - ADH)- इस हार्मोन को वेसोप्रेसिन हार्मोन के नाम से भी जाना जाता है।

ADH हार्मोन के कार्य-

ADH हार्मोन वृक्क नलिकाओं (Renal tubules) में जल के अवशोषण की प्रक्रिया को बढ़ा देता है जिसके कारण urine output कम हो जाता है

ADH हार्मोन रक्त कोशिकाओं के व्यास (Diameter) को घटा देता है जिसके कारण रक्त चाप (Blood Pressure) में वृद्धि हो जाती है ADH हार्मोन का अधिक स्रावण (Secretion) होने पर रक्त का आयतन (Blood volume) अधिक हो जाता है तथा यूरिन के आयतन में कमी हो जाती है।

27. Respiratory rate multiplied by tidal volume gives:

श्वास-दर को प्राण वायु (टाइडल वॉल्यूम) से गुणा करने पर क्या प्राप्त होता है?

- Maximum voluntary ventilation/अधिकतम स्वैच्छिक संवातन
- Minute volume/अल्प आयतन
- Total lung capacity/फेफड़े की कुल क्षमता
- Expiratory reserve volume/निःश्वसन आरक्षित आयतन

Ans. (b) : अल्प आयतन (Minute volume)- एक मिनट में वायु का प्रवाह अर्थात् श्वास लेना और छोड़ना अल्प आयतन कहलाता है इसकी गणना श्वसन मात्रा (Tidal volume) को श्वसन दर (Respiratory rate) से गुणा करके की जाती है सामान्य अल्प आयतन की मात्रा 5000-8000 ml होता है तथा अल्पआयतन की बढ़ी मात्रा कार्बन डाई ऑक्साइड की वृद्धि को संदर्भित करता है।

Tidal volume (TV)- यह वायु का वह आयतन होता है जो एक सामान्य श्वसन के दौरान फेफड़ों से बाहर एवं अन्दर प्रवेश करती है वयस्क में Tidal volume की मात्रा 500 ml होती है।

28. The causative agent for the disease scrapie belongs to the category of:

स्क्रेपी रोग के लिए रोगकारक का संबंध इनमें से किसकी श्रेणी से है?

- Bacteria/जीवाणु
- Viruses/विषाणु
- Protozoans/प्रोटोजोआ
- Prions/प्रियोन

Ans. (d) : प्रिओन एक प्रकार का प्रोटीन होता है जो स्क्रेपी रोग का मुख्य कारण होता है यह मनुष्यो एवं जन्तुओं दोनो को नुकसान पहुंचा सकता है।

स्क्रेपी रोग मुख्यतः भेड़ और बकरियों की प्रजाति को प्रभावित करता है इस रोग में भेड़ और बकरियों के तंत्रिका तंत्र की क्षति हो जाती है तथा प्रिओन प्रोटीन मनुष्यों में क्रूटजफेल्ड-जैकब रोग का कारण बनता है।

29. The correct order of the phases in the bacterial growth curve is:

जीवाणु वृद्धि वक्र में चरणों का सही क्रम इनमें से कौन है?

- (a) Lag → stationary → exponential → decline
मंद → स्थिर → घातीय → पतन
- (b) Lag → decline → exponential → stationary
मंद → पतन → घातीय → स्थिर
- (c) Lag → exponential → stationary → decline
मंद → घातीय → स्थिर → पतन
- (d) Lag → exponential → decline → stationary
मंद → घातीय → पतन → स्थिर

Ans. (c) : जीवाणु वृद्धि वक्र में चरणों का सही क्रम मंद (lag) → घातीय (Exponential or log) → स्थिर (Stationary) → पतन (Decline) होता है

जीवाणु वृद्धि वक्र के अनुसार जब जीवाणुओं का संवर्धन (culture) किया जाता है तो जीवाणु के आकार में वृद्धि होती है तथा कुछ समय पश्चात जीवाणुओं की वृद्धि रूक जाती है जिससे वृद्धि में गिरावट आती है।

इस प्रक्रिया को 4 चरणों में वर्गीकृत किया गया है

- (i) Lag phase
(ii) Log phase
(iii) Stationary phase
(iv) Decline phase

(i) Lag phase - यह चरण कम समय (1- 40 hour) के लिए होता है इसमें जीवाणु की कोशिका के आकार में वृद्धि होती है।

(ii) Log phase - इस चरण में जीवाणु कोशिका की संख्या में समय के साथ वृद्धि होती है

(iii) Stationary phase - इस चरण में आवश्यक पोषक तत्व की कमी व अवरोधन के कारण जीवाणुओं की वृद्धि दर व मृत्यु दर समान रहती है।

(iv) Decline phase - इस चरण में जीवाणुओं की मृत्यु दर में वृद्धि के कारण जीवाणुओं की संख्या में कमी हो जाती है।

30. Which of the following is not assimilated by eukaryotic cells?

इनमें से कौन सुकेन्द्रकी (यूकेरियोटिक) कोशिकाओं द्वारा एकरूपता नहीं है?

- (a) Glucose/शर्करा (b) Lactate/दुग्धवर्धक
(c) Sulfate/सल्फेट (d) Nitrogen/नाइट्रोजन

Ans. (d) : उपरोक्त विकल्पों में से सुकेन्द्रकी (eukaryotic) कोशिकाओं द्वारा नाइट्रोजन का आत्मसात्करण (assimilation) नहीं किया जाता है, क्योंकि इसका आत्मसात्करण प्रोकैरियोटिक कोशिकाओं जैसे कुछ बैक्टीरिया, कुछ कवक और लगभग समस्त शैवाल और उच्च पादपों में होती है।

31. The genetic exchange process in which donor DNA is introduced to the recipient by a virus is:

वह आनुवंशिक विनिमय प्रक्रिया कौन सी है, जिसमें दाता के डी.एन.ए. (DNA) को किसी वायरस द्वारा प्राप्तकर्ता से मिलाया जाता है?

- (a) Transduction/पारक्रमण
(b) Transfection/अभिकर्मक
(c) Conjugation/संयुग्मन
(d) Transformation/रूपांतरण

Ans. (a) : ट्रांसडक्शन एक ऐसी आनुवंशिक विनिमय प्रक्रिया है जिसमें दाता (Donor) के DNA को किसी वायरस द्वारा ग्राही (Recipient) में स्थानान्तरित कर दिया जाता है

ट्रांसडक्शन का उपयोग आमतौर पर जेनेटिक इंजीनियरिंग में Host cell में नये DNA का स्थानांतरण करने के लिए किया जाता है इसकी खोज जिंडर और लेडरबर्ग ने साल्मोनेला बैक्टीरिया में की थी।

32. A cell that takes part in innate immunity by killing virus-infected cells is:

उस कोशिका को क्या कहते हैं, जो वायरस से संक्रमित कोशिकाओं को समाप्त करके जन्मजात प्रतिरक्षा में भाग लेती है?

- (a) NK cell/एन. के (NK) कोशिका
(b) Macrophage/बृहत् भक्षक
(c) Neutrophil/न्युट्रोफिल
(d) T cell/T कोशिका

Ans. (a) : ऐसी कोशिका जो वायरस से संक्रमित कोशिकाओं को समाप्त करके जन्मजात प्रतिरक्षा (Innate Immunity) में भाग लेती है Natural killer cell - NK cell कहलाती है।

NK cell एक प्रकार की लिम्फोसाइट कोशिका है जो संक्रमित, घातक तथा कैंसरकारक कोशिकाओं को नष्ट करने में सक्षम होती है। NK cell लाल अस्थिमज्जा (Red bone marrow) लिम्फ नोड तथा स्प्लीन (Spleen) में पायी जाती है।

33. The type of hypersensitivity reaction due to IgE-mediated histamine release is called:

अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रिया के उस प्रकार को क्या कहते हैं, जो IgE-मध्यस्थता हिस्टैमिन छोड़ने की वजह से होता है?

- (a) Type 1/प्रकार 1
(b) Type 2/प्रकार 2
(c) Type 3/प्रकार 3
(d) Type 4/प्रकार 4

Ans. (a) : IgE इम्यूनोग्लोबुलिन E मध्यस्थता हिस्टैमिन स्रावित करने की वजह से जो अतिसंवेदनशीलता प्रतिक्रिया उत्पन्न होती है टाइप 1 अतिसंवेदनशीलता कहलाती है।

टाइप 1 अतिसंवेदनशीलता को तत्काल प्रक्रिया के रूप में भी जाना जाता है इस प्रक्रिया में एंटीजन के खिलाफ इम्यूनोग्लोबुलिन ई एंटीबॉडी के रूप में कार्य करता है जिसके परिणामस्वरूप हिस्टैमिन का स्रावण होता है।

टाइप 1 अतिसंवेदनशीलता में कुछ रोग शामिल हैं जो इस प्रकार से हैं-
एलर्जी, अस्थमा, राइनाइटिस, तथा एलर्जी सम्बन्धी बीमारियाँ जैसे -
एनाफाइलैक्सिस खाद्य पदार्थों या दवा से होने वाली एलर्जी आदि।

34. The microorganism that is usually a part of the normal vaginal flora but can cause meningitis in newborns is:

उस सूक्ष्मजीव को क्या कहते हैं, जो आमतौर पर सामान्य आवरण संबंधी वनस्पति समूहों का एक हिस्सा है, लेकिन नवजात शिशुओं में मस्तिष्कावरण शोध (मेनिंजाइटिस) की वजह बन सकता है?

- (a) Staphylococcus epidermis/वाह्य त्वचा
- (b) Group B streptococci/ग्रुप B स्ट्रेप्टोकोकी
- (c) Corynebacterium species/कार्नीबैक्टीरीयम प्रजातियाँ
- (d) Candida albicans/कैंडिडा अल्बिकन्स

Ans. (b) : नवजात मेनिंजाइटिस (Neonatal meningitis) का सबसे मुख्य कारण स्ट्रेप्टोकोकल बैक्टीरिया होते हैं जो सामान्यतः ग्राम पॉजिटिव होते हैं तथा कड़ी (chain) के रूप में व्यवस्थित होते हैं जो मनुष्य की सामान्य फ्लोरा का हिस्सा होते हैं ये बैक्टीरिया आमतौर पर नाक, गले के पिछले हिस्से तथा योनि में उपस्थित रहते हैं और प्रसव के दौरान या उससे पहले माँ से बच्चे में प्रवेश कर जाते हैं जिसके कारण नवजात मेनिंजाइटिस की स्थिति उत्पन्न होती है।

35. Bacillus cereus food poisoning is commonly associated with the consumption of: बैसिलस सेरेस फूड पॉइजनिंग आमतौर पर इनमें से किसके सेवन से जुड़ा होता है?

- (a) Green beans/हरी सेम
- (b) Fried rice/तला-भुना चावल
- (c) Baked potato/सेंका हुआ आलू
- (d) Bottled honey/बोतलबंद शहद

Ans. (b) : बैसिलस सेरेस (Bacillus cereus) एक प्रकार का खाद्य जनित रोग है जिसे खाद्य विषाक्तता (Food poisoning) के रूप में भी जाना जाता है।

यह स्थिति तला भुना चावल तथा पास्ता आदि खाने की वजह से उत्पन्न होती है जो मुख्यतः डायरिया तथा उल्टी (vomiting) का कारण बनता है।

36. The term MRSA in bacteriology stands for: जीवाणु विज्ञान में शब्द MRSA का पूर्ण रूप क्या है?

- (a) Multidrug Resistant Staphylococcus aureus मल्टीड्रग ऐसिस्टेंट स्टैफाइलोकोकस ऑरियस
- (b) Methicillin Resistant Streptococcus anginosus/मेथिसिलिन रेसिस्टेंट स्ट्रेप्टोकोकस अन्जिनोसस
- (c) Methicillin Resistant Staphylococcus aureus मेथिसिलिन रेसिस्टेंट स्टैफाइलोकोकस ऑरियस
- (d) Methicillin Reactive Staphylococcus aureus मेथिसिलिन रिएक्टिव स्टैफाइलोकोकस ऑरियस

Ans. (c) : जीवाणु विज्ञान में MRSA का पूर्ण रूप मेथिसिलिन रेसिस्टेंट स्टैफाइलोकोकस ऑरियस होता है ये ग्राम पॉजिटिव बैक्टीरिया के समूह होते हैं।

MRSA स्टैफ बैक्टीरिया बीटा लैक्टम नामक एंटीबायोटिक के लिए प्रतिरोधी होता है जिसमें पेनिसिलिन और सेफालोस्पोरिन एंटीबायोटिक शामिल हैं।

37. The genera that needs pyridoxal for growth is: उस वंश (जेनेरा) को क्या कहते हैं, जिसे विकास के लिए पाइरिडोक्सल की आवश्यकता होती है?

- (a) Pedi coccus/पेडी कोकस
- (b) Granulicatella/ग्रैनुलिकैटेला
- (c) Aero coccus/ऐरो कोकस
- (d) Enterococcus/इंटेरोकोकस

Ans. (b) : ग्रैनुलिकैटेला नामक वंश को विकास के लिए पाइरिडोक्सल की आवश्यकता होती है ग्रैनुलिकैटेला एक प्रकार की बैक्टीरिया है जो उपरी श्वसन मार्ग (upper respiratory tract) जठरांत्र मार्ग (Gastrointestinal tract) तथा यूरिनरी ट्रैक्ट में पाये जाते हैं

38. A rapid grower among the following is: इनमें से किसका विकास तेजी से होता है?

- (a) Mycobacterium avium/माइकोबैक्टीरियम एवियम
- (b) Mycobacterium gordonae/ माइकोबैक्टीरियम गॉर्डोना
- (c) Mycobacterium abscessus/माइकोबैक्टीरियम एब्सेसस
- (d) Mycobacterium bovis/माइकोबैक्टीरियम बोविस

Ans. (c) : माइकोबैक्टीरियम एब्सेसस एक गैर ट्यूबरकुलोसिस माइकोबैक्टीरियम तथा शीघ्र विकसित बैक्टीरिया है यह मुख्यतः श्वास सम्बन्धी संक्रमण का कारण बनता है।

संक्रमण के लक्षण-

- (i) लाल, गर्म, स्पर्श करने पर कोमल तथा सूजनयुक्त त्वचा
- (ii) मांसपेशियों में दर्द
- (iii) बुखार और ठंड लगना आदि।

39. Scrub typhus is caused by: स्क्रब टाइफस किसकी वजह से होता है?

- (a) Rickettsia typhi/रिक्केट्टिसिया टाइफी
- (b) Rickettsia prowazekii/रिक्केट्टिसिया प्रोवाजेकी
- (c) Rickettsia akari/रिक्केट्टिसिया अकारी
- (d) Orientia tsutsugamushi/ओरिएंटिया सूटसुगामुशी

Ans. (d) : स्क्रब टाइफस बुश टाइफस के नाम से भी जाना जाता है यह एक प्रकार की बीमारी है जो मुख्यतः ओरिएंटिया सूटसुगामुशी नामक बैक्टीरिया के कारण होता है स्क्रब टाइफस संक्रमित लार्वा माइट्स के काटने से मनुष्यों में फैलता है।

लक्षण- बुखार, सिरदर्द, शरीर में दर्द और कभी-कभी शरीर पर दाने आदि लक्षण शामिल होते हैं।

40. The group at the increased risk for herpes zoster is:

वह कौन सा समूह है, जिस पर हर्पेज जोस्टर का जोखिम अधिक होता है?

- (a) Persons at advanced age/बहुत अधिक उम्र वाले व्यक्ति
 (b) Patients with atopic dermatitis/एटॉपिक डर्मेटाइटिस से पीड़ित रोगी
 (c) Pregnant women/गर्भवती महिला
 (d) Infants with congenital infections/जन्मजात संक्रमण वाले शिशु

Ans. (a) : हर्पीज जोस्टर (Herpes zoster) रोग अधिकतर वृद्ध अवस्था वाले लोगो में जोखिम का कारण बनता है। इस रोग के विशेष लक्षण संवेदी तंत्रिका के ऊपरी सतह पर त्वचा का उद्भेदन (Eruption) होना होता है।

हर्पीज जोस्टर रोग के लक्षण-

त्वचा में जलन और खुजली

बुखार

जोड़ो में दर्द

त्वचा पर तरलयुक्त लाल दाने आदि।

41. Pseudo hyphae are seen in:
स्यूडोहाइफे इनमें से किसमें देखा जाता है?

- (a) Penicillium/पेनिसिलियम
 (b) Candida/कैंडिडा
 (c) Aspergillus/एस्पेरजिलस
 (d) Mucor/म्यूकर

Ans. (b) : कैंडिडा एक प्लियोमोर्फिक कवक है जिसमें स्यूडोहाइफे की स्थिति देखी जाती है स्यूडोहाइफे एक संयुक्त लम्बी यीस्ट कोशिकाओं से बनी शृंखला होती है।

42. The test used for the diagnosis of trichomoniasis is:

ट्राइकोमोनिएसिस के निदान के लिए उपयोग किया जाने वाला टेस्ट इनमें से कौन है?

- (a) Ova and parasite fecal smear/ओवा और पैरासाइट फेकल स्मीयर
 (b) Specific serologic test/विशेष सेरोलॉजिक टेस्ट
 (c) Wet amount of vaginal fluid/योनि द्रव का गीलापन
 (d) Enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA) test of serum/सीरम का एंजाइम से जुड़ा प्रतिरक्षी (ई.एल.आई.एस.ए. (ELISA)) टेस्ट

Ans. (c) : ट्राइकोमोनास वेजाइनल द्वारा होने वाला योनि का संक्रमण वेजाइनल ट्राइकोमोनिएसिस कहलाता है यह एक परजीवी कारक होता है जो शारीरिक सम्पर्कों के द्वारा फैलता है।

लक्षण-

1. खुजली तथा जलन होना
2. अत्यधिक मात्रा में योनि स्राव
3. यूरिन पास करते समय दर्द आदि

अतः ट्राइकोमोनिएसिस के निदान के लिए वेजाइनल फ्लूइड का उपयोग किया जाता है तथा इसके उपचार के लिए रोगी को Metronidazole टैबलेट 200 mg दिन में तीन बार एक सप्ताह तक लेने की सलाह दी जाती है।

43. When a person's blood pressure drops, the kidney's respond by:

जब किसी व्यक्ति का रक्तचाप कम हो जाता है, तो गुर्दे किस प्रकार प्रतिक्रिया देते हैं?

- (a) Secreting renin/रेनिन को स्रावित कर
 (b) Producing aldosterone/एल्डोस्टेरोन का निर्माण करके
 (c) Slowing the release of ADH/ए.डी.एच. (ADH) की मुक्ति को धीमी करके
 (d) Increasing urine output/मूत्र उत्पादन में वृद्धि करके

Ans. (a) : जब किसी व्यक्ति का रक्तचाप कम हो जाता है तो किडनी में रेनिन तथा एंजियोटेंसिन एंजाइम प्रक्रिया प्रारम्भ हो जाती है

रेनिन एक प्रकार का एंजाइम होता है जो रक्तचाप को नियंत्रित करने तथा शरीर में सोडियम और पोटैशियम के सामान्य स्तर को बनाए रखने में मदद करता है।

44. Which of the below is not a sign of respiratory distress?

इनमें से कौन श्वास सम्बन्धी कठिनाई का एक प्रकार नहीं है?

- (a) Cyanosis/श्यावता (साइनोसिस)
 (b) Nasal flaring/नाक का उभाड़दार होना
 (c) Changing of posture to ease breathing/सांस लेने में आसानी के लिए मुद्रा बदलना
 (d) Speaking complete sentences/पूर्ण वाक्य बोलना

Ans. (d) : रेस्पिरेटरी डिस्ट्रेस (Respiratory distress)- यह एक प्रकार की चिकित्सीय आपातकालीन स्थिति होती है जिसमें श्वसन प्रक्रिया गंभीर रूप से प्रभावित होती है।

रेस्पिरेटरी डिस्ट्रेस के लक्षण-

1. साइनोसिस (नीली त्वचा)
2. नाक का उभाड़दार होना
3. सांस लेने में आसानी के लिए स्थिति बदलना आदि

अतः रेस्पिरेटरी डिस्ट्रेस के लक्षणों में पूर्ण वाक्य बोलना शामिल नहीं है।

45. A non-opioid analgesic of the below is:
निम्न में से नॉन-ओपिओइड है?

- (a) Buprenorphine/ब्यूप्रेनॉर्फिन
 (b) Naproxen/नेप्रोक्सेन
 (c) Butorphanol/बुटोर्फेनॉल
 (d) Pentazocine/पेंटाज़ोसिन

Ans. (b) : नॉन ओपिओइड एनालजेसिक में गैर स्टेरॉइडल शोथरोधी औषधियाँ शामिल हैं।

नेप्रोक्सेन को दर्द निवारक दवा के रूप में जाना जाता है यह एक Non Steroidal Anti Inflammatory (NSAID) दवा है जो शरीर में दर्द और सूजन पैदा करने वाले हॉर्मोन को कम करने का कार्य करती है।

46. The surgical intervention for pain management, which involves cutting a nerve root to relieve pain, is called: